



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TON BALIKLI KÖFTE

İstanbul Büyükşehir Belediyesi

3 adet patates
1 adet orta boy ton konservesi
2 adet yeşil soğan (ince doğranmış)
5-6 sap maydanoz (ince doğranmış)
1-2 diş sarımsak
1 adetyumurta
Galeta unu
Tuz
Karabiber

Patatesler haşlanır ve ezilerek püre haline getirilir.

Tüm malzeme karıştırılıp köfteler hazırlanır. Önce yumurtaya sonra galeta ununa bulanıp kızartılır.