



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI KARIŞIK SALATA

- 2 Kutu ton balığı
- 1 Adet endiviyen
- 1 Adet losso rossa otu (ince kıyılmış)
- 1 Adet ice berg (ince kıyılmış)
- 1 Tane kırmızı biber (ince kıyılmış)
- 1 Tane sarı biber
- 1 tutam Maydanoz (ince kıyılmış)
- 3 sap Taze soğan (ince kıyılmış)
- 1 tutam Dereotu (ince kıyılmış)
- 1 tutam Taze nane (ince kıyılmış)
- 2 yemek kaşığı yağ
- 1 adet limon suyu
- 1 tutam deniz tuzu

Bütün yeşillikleri yıkayın bir süzgeçte ile iyice süzün. İçine yağın, tuzunu ve limon suyunu ekleyip karıştırın. Ton balıklarının yağın süzüp salatanın üzerine koyun. Mısır taneleri ile süsleyip servis edin.

