



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI İSPANYOL SALATASI

300 gram tonbalığı fileto
4 adet patates
4-5 adet yumurta
9-10 adet minik domates
1 adet marul
12 adet enginar yaprağı
20 adet siyah zeytin
250 gram kuşkonmaz
6 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı limon suyu
Tuz
Karabiber

Ton balığının filetosunu 4 parçaya bölüp, ızgarada pişirin. Yumurtaları ve patatesleri haşlayıp dört parçaya dilimleyin. Domatesleri ikiye kesin. Marulu yıkayın. Servis tabağına kızarmış balık, yumurta, patates, domates, haşlanmış kuşkonmaz, zeytin ve enginar yaprağını yerleştirin. Üzerine zeytinyağlı limon suyu, tuz, karabiber karışımından oluşan sosu gezdirip servis yapın.

