



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TON BALIKLI HAVUÇ SALATASI

2 adet havuç
2 adet siyah turp
1 diř sarımsak
1 büyük konserve ton balığı
1 adet limon
Yarım ay bardağı zeytinyağı
1 tutam tuz

Havuçların kabuklarını soyarak rendeleyin ve ayrı kaplara alın. Bir kasede limon suyu, tuz ve zeytinyağını karıştırın. İçine sarımsak rendeleyip havuçların üzerine dökerek karıştırın. Ton balığını endivyen yapraklarıyla karıştırın ve havuç salatasıyla servis yapın.