



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TON BALIKLI GÖBEK SALATA

1 göbek salata
1 demet roka
1 domates
1 havuç
1 kutu ton balığı
1 limon
biraz peynir
biraz zeytinyağı
tuz

Salatamızı karıştırmadan yapıyoruz. İlk olarak göbek üstüne rendelenmiş havuç, roka, mısır yağ, limon, tuz, göbek havuç roka bitene kadar bu işlemi yapıyoruz, domates ve peynirimizi küp küp doğrayıp salatamızın üstüne koyuyoruz. En son ton balığımızı ekliyoruz salatamız servise hazır..