



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TON BALIKLI FETTUCİNİ

1 paket fettucini makarna
2 yemek kaşığı tereyağı
2 diş sarımsak
1 çay bardağı süt
160 gr. ton balığı konservesi
50 gr parmesan peyniri
Tuz
Karabiber

Tereyağını eritip 2 diş sarımsağı 2 dakika kadar kavurun. Sarımsakları çıkarıp, yağa konserve ton balığını, sütü, tuzu ve karabiberi ekleyin. 3 dk. kadar kaynattıktan sonra rendelenmiş parmesanı ekleyin. 1 dakika kadar ocakta pişirin ve haşlanmış fettucini makarnayı tavaya 2 kaşık suyundan da koyarak ekleyin. Daha sonra karıştırıp servis yapın.