



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TON BALIKLI ENGİNARLI SALATA

1 büyük enginar (haşlanarak pişirilmiş)
75 gr. yumuşak peynir veya eritme peynir
1/4 çay kaşığı acı biber sosu
1/4 çay kaşığı sarımsak tozu
Tuz, 2 çay kaşığı
250 gr. ton balığı konservesi

Yumuşak peynir, acı biber, sarımsak tozu ve tuzu birlikte karıştırın. Krema haline gelince haşlanmış enginar yapraklarının üstüne sürün. Ayrıca yağı süzölmüş ton balığı konservesini de ilave edin. Yaprakları bir tabağa ayçiçeği şeklinde dizip servise hazırlayın.
