



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI EKMEK DİLİMLERİ

- 4 dilim tam buğday ekmeđi
- 1 kutu ton balığı
- 1 adet taze sođan
- 1 kařık mayonez
- 4-5 dal maydanoz
- 1 diř ezilmiř sarımsak
- ½ çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı pulbiber

Geniř bir kaseye ton balığını alın. İçine doğranmiş taze soğan, maydanoz, mayonez, ezilmiş sarımsak, tuz ve baharatları ekleyin. Eklediđiniz bu malzemeleri karıştırın. Tam buğday ekmeğini teflon tavada ya da ekmeğ kızartma makinesinde kızartın. Kızaran ekmeğleri tabağa alın ve üzerine hazırladığınız harçtan sürün. Domates dilimleriyle servis edin.

