



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TON BALIKLI DÜRÜM

- 1 adet tortilla ekmeđi
- 80 gram ton balığı
- 2 yaprak marul
- 1 adet salatalık (ince uzun doğranmış)
- 1 adet havuç (ince uzun kesilmiş)
- Yarım adet mor soğan (uzunlamasına doğranmış)
- Yarım adet avokado (ince uzun kesilmiş)
- Sos için:
 - 1 tatlı kaşığı pul biber
 - 1 yemek kaşığı Ranch Sos

Tortilla ekmeğinin her tarafına gelecek şekilde 1 yemek kaşığı ranch veya tercihinize göre mayonez sos sürüp tuz ve biber serpin. Soslu tortilla ekmeğinizin üzerine sırasıyla havuç, salatalık, soğan, avokado ve ton balığını ekleyip, marul yaprakları ile kapatın. Ardından tortilla ekmeğini dürüm şeklinde sarın ve yağlı kağıda sarıp ortadan ikiye keserek servis edin.

