



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIKLI BÖRÜLCE

Malzeme:

1 kutu (160 gr) Kalbim Light Ton Balığı

500 gr börülce

1 salkım yeşil üzüm

2 çorba kaşığı ceviz

1 adet soğan

Sosu İçin :

2 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

1 çay kaşığı bal

Yarım limon

Tuz, karabiber

Börülceyi ayıklayıp bol kaynar suda haşladıktan sonra süzün. Haşlanmış börülce, ton balığı, üzüm, ceviz ve soğan ile birlikte servis tabağına alın. Bir tencerede sos için gerekli tüm malzemeleri çırpıp hafif ateşte ısıtın. Tekrar çırpıp, daha sonra salatanın üzerine dökün. Salatayı karıştırıp servis yapın.