



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TON BALIĞI SALATASI

- 1 küçük kutu konsarve ton balığı
- 4 adet kornişon turşu
- 1 adet haşlanmış yumurta
- 2 adet dolma biber
- 2 çorba kaşığı mayonez
- Yarım limon suyu
- 4-5 yaprak göbek marul
- 1 çay kaşığı tuz

Konservenin yağı süzülür küçük parçalara ayrılır. Turşu ve yumurta küp doğranır. Biber ince kıyılır. Marul iri parçalara ayrılır. Hazırlanan malzeme karıştırma kabına konur. Üzerine mayonez, limon suyu ve tuz karışımı eklenir ve karıştırılır.