



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TON BALIĞI

A, B, D, E ve K vitaminleri, kalsiyum, magnezyum, demir, selenyum ve fosfor içeriyor. Yüksek tansiyon, ve şiddetli migren ağrılarına iyi geliyor.

© lezzetler.com tarif no:19374 • adı:Ton Balığı • gönderen:çağdaş • indirme tarihi:04.04.2025 - 02:16