



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TON BALIĞI EZMESİ

MALZEMELER

1 Kutu Yagsiz Tonbaligi Konservesi (Yaklasik 200 gr)

1 Küçük Sogan veya 1 Dis sarmisak

Yarim Limon Suyu ve rendelenmis Kabugu

250 gr. Krem Peynir

1 Çorba Kasigi Maydanoz

3 Zeytin

İçi Bosaltilmis Domates veya Limon

Tuz, Karabiber

Portakal Dilimleri

YAPILIŞI

Tonbaligi konservesinin yagini süzün. Küçük dogranmis soğan veya ezilmis sarimsagi ilave edin. Limon kabugu rendesi ve yarim limon suyu ekleyin.

Krem peyniri karisima ilave edin.

Tuz ve karabiber serpin. Ince kiyilmis maydanozu da ekleyip karisimi içi bosaltilmis limon veya domatese doldurun.

Üzerini ortadan ikiye kestiginiz zeytin ve portakal dilimleri ile süsleyin.