



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

TON BALIĞI DOLGULU YUMURTA

SuperFresh Bütün Dilim Ton Balık 2x160 160 gr

Yumurta 12 adet

Mayonez 40 gr

Hardal 20 gr

Maydanoz Yarım demet

Tuz 10 gr

Karabiber 5 gr

Yumurtaları tam haşlayın.

Ton balığını süzdürün.

Yumurtaları ikiye bölüp sarılarını bir kaba çıkartın.

Hardal, mayonez, doğranmış dereotu ve ton balığını pişmiş yumurta sarısı ile karıştırın.

Tuz ve karabiber ile tatlandırın.

Karışımı bir sıkma poşetine yerleştirin ve yumurta beyazlarındaki boşluğa sıkın.

