



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TÖMEKEN YOĞURTLAMASI (ALANYA ANTALYA)

<http://alanya.bel.tr>

Tömeken, semizotunun Alanya'daki adıdır. Temizlenen tömeken yapraklarının üzerine sarımsaklı süzme yoğurt ve yağda kızartılmış toz kırmızı biber eklenir.

Merkezden uzak bazı köylerde ise Tömeken adı Tokmakan olarak değişikliğe uğrar. Her iki kelimenin anlamının eski Türkçe'de "Doyurmayan" anlamına geldiği söylenmektedir. Doyurucu olup olmadığına karar vermeyi tattıktan sonra düşünelim ancak Tömeken'in Alanya'da ayrı bir yere sahip olduğu da bir gerçektir. Bahçelerinde kendiliğinden yetişen semizotundan Alanyalılar yoğurtlama, yemek ve salata yapıp tüketmektedir.