



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TOMARA KIZARTMASI (TRABZON)

2 baę tomara
2 adet yumurta
1 kase mısır unu
2 ay kaşığı tuz
3 yemek kaşığı margarin

İlk öcelikle sebzemizi çiçeklerinden ayırıp kısa kısa doğruyoruz. Daha sonra yıkıyor ve haşlıyoruz. Haşlarken tuzunu atıyoruz. Haşlandıktan sonra biraz soğumasını bekleyip mısır unu ile karıştııyoruz. Margarinı tavaya koyup tomara ları ekliyoruz ve kızartııyoruz. Kızarıırken üstüne az miktarda margarin koyarsanız daha lezzetli olur. Kızaran tarafı kapak yardımı ile çevirip tavayı tekrar yağlayıp diğ er tarafını kızartııyoruz bu arada kızar tarafa da 2 yumurta kırıp yayııyoruz. Diğ er tarafıda kızarın ca yine kapak yardımı ile yumurtalı tarafı çevirip biraz da yumurtaları ektiriyoruz. Servis tabağına alııyoruz.



Fotoğ raf "mavi gül" tarafından gönderildi. 04.12.2015