



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TOK TUTAN SALATA

2 adet tavuk göğsü  
1 demet marul  
1 tutam maydanoz  
1 kase yoğurt  
1 tutam tuz, karabiber  
2 kaşık tereyağı  
100 gr mısır

Tavuk göğsünü haşlayalım, marulu, maydanozu irice kıyalım, hepsini bir kaptaki karıştıralım. Üzerine yoğurdu döküp üzerine mısır, tuz ve karabiberi serpelem ve erittiğimiz tereyağı üzerine dökelim.

---