



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TOK TOK ÇORBASI

- 1 su bardağı nohut
- 1 su bardağı yeşil mercimek
- 1 su bardağı yıldız şehriye
- 1 adet soğan
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 çorba kaşığı salça
- 8 su bardağı tavuk suyu
- 1 tatlı kaşığı tuz

Nohut, yeşil mercimek ve yıldız şehriye ayrı ayrı haşlanır ve suları dökülür. Soğan çok ince doğranır, tereyağında pembeleşene kadar kavrulur. Üzerine salça ve tuz ilave edilir. Bir kaç dakika sonra haşlanan malzemeler eklenir, biraz kavrulur. Son olarak sıcak tavuk suyu ilave edilir. Devamlı karıştırarak fokurdayana kadar pişirilir.