



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TOYGA ÇORBASI (ESKİŐEHİR)

<https://www.eskisehirliyiz.biz>

Bu orba kırsal bölgenin en önemli yemeklerinden birisidir. Šöyle yapılır; Belli bir miktar yoğurt içine un, yumurta, göçe ilave edilir, karıştırılır. Belli bir müddet ateşte tutulduktan sonra karıştırı, karıştırı kabarması beklenir. orba koyulaşıncaya kadar bu işlem devam edilir. İçine tuz ve kekik ilave edilir. Konuklara sunulur.

ML® Toyga orbası (görsel)