



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TOGA ÇORBASI (ADANA)

Fatma Arslantaş

2 su bardağı dövme
1 su bardağı haşlanmış nohut
1 ay bardağı yoğurt
1 demet ıspanak
1 yemek kaşığı un
Yarım ay bardağı ılık su
2 yemek kaşığı tereyağı
1 ay kaşığı tuz

Dövme yumuşayınca kadar haşlanır ve nohut eklenir.
İyice ırpılan yoğurt ve ince ince kıyılan ıspanaklar pişmeye yakın tencereye eklenir.
Bir yemek kaşığı un, yarım çay bardağı ılık suda çırpılarak yemeğe eklenir.
Ateşten indirmeden önce kızdırılan tereyağı yemeğin üstüne gezdirilir.