



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TİRYAKİ MAMA

6 adet bebe bisküvisi

1 çay bardağı ılık çay

Bisküviler mama kabına bir kaç parçaya kırılarak konur. Üzerine çay ilave edilir. Çatalla şeklini kaybedene kadar ezilir. Küçük kaşıkla bebeğe verilir.
