



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TİRYAKİ ÇORBA

1 su bardağı mısır unu
2 çorba kaşığı tereyağı
1 su bardağı nohut
8 su bardağı tavuk suyu
1 tatlı kaşığı tuz

Nohut en az 8 saat önceden ıslatılır. Sonra yumuşayana kadar haşlanır. Un ve mısır unu bir kaç dakika kavrulur. Tavuk suyu ve tuz eklenir. Kaynamaya başlayınca suyu süzölmüş ve haşlanmış nohutlar atılır. Karıştırarak bir taşım daha kaynatılır.