



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TIRŞIKÇELYA (HAKKARİ)

Ömür Akkor

Bir nevi köfte içinde köfte ya da içli köfte. Kırık pirinç, bulgur ve oğlak kıymasından hazırlanan köftenin içine soğanlı pişmiş kıymalı harç konuluyor. Daha sonra bol yerli Hakkâri beyaz soğanı ve suda bekletilmiş muhakkak Çukurca sumanın içinde haşlanarak pişiriliyor.