



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TIRŞIK

1 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile
5 Adet biber
1 Adet soğan
1 Adet patlıcan
2 Adet domates

Domates , patlıcan , soğan, biber hepsini doğradıktan sonra yağımızı tencere ılıyınca koyarız. sonra biberleri ve soğanları atarız. bunlar pembeleşince patlıcanları atalım ve ensonda domatesleri... suyu bitikten sonra baharat pul biber ve tuzu atalım en sonda servis edelim.
