



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TIRŞIK (BATMAN)

- 1 adet tavuk göğsü
- 4 adet patlıcan
- 4 adet domates
- 2 adet yeşil biber
- 2 diş sarımsak
- 1 tatlı kaşığı salça
- Sıvı yağ
- Tuz
- Pulbiber
- Karabiber
- Kekik
- 1 su bardağı su

Etleri kuşbaşı doğrayıp tencereye alıyoruz. Sıvı yağ, baharatlar ve salçayı ekleyip iyice birbirine yediyoruz. Patlıcanları yemeklik doğruyoruz ve etlerin üstüne diziyoruz. Biberleri de patlıcanların boyunda kesip ilave ediyoruz. En üste yemeklik doğradığımız domatesleri ekliyoruz. Üzerine iki diş sarımsak rendeliyoruz. Dilerseniz sebzelerin aralarına da rendeleyebilirsiniz. En üste tuz ve baharatları, duruma göre suyunu da ekleyip tencereyi hiç karıştırmamak koşuluyla pişmeye bırakıyoruz.

