



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TIRŞIK (BATMAN)

500 gram kuzu kuşbaşı ya da kemikli et
1 baş sarımsak
1 yemek kaşığı biber veya domates salçası
Zeytinyağı
4 adet patlıcan
1 kilogram domates
500 gram yeşil biber
Tuz

Sarımsakları soyun.
Patlıcan ve biberleri yemeklik doğrayın.
Domatesleri de küp küp doğrayın.
Yağı tencerede kızdırıp etleri mühürleyin.
Ardından sarımsak, biber ve patlıcanı ekleyin.
Domates rendesi ve tuzu da ilave edin.
Son olarak üzerini geçecek kadar sıcak su ekleyip etler ve sebzeler yumuşayana kadar kısık ateşte pişirin.
Sıcak servis edin.

