



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TIRŞIK (ADIYAMAN)

Yarım kg kadar kuşbaşı (etsiz de yapılabilir)

1 kg domates

1 adet patlıcan

1 adet soğan

3 diş sarımsak

1 yemek kaşığı salça (domates salçası)

Az Karabiber

Az Pul biber

2 adet sivri biber(acılığına göre azaltıp artırabilirsiniz)

Tuz

Sıvıyağ

Önce etimizi az bir süre pişiriyoruz. Suyunu çektikten sonra üzerine yağımızı döküyoruz. Bütün sebzeleri küp küp doğruyoruz. Sebzelerimizi sırasıyla soğanı etimizin üzerine döküp iyice karıştırıyoruz. Daha sonra ise biberlerimizi ekliyoruz. Sonra salça ve baharatları da ekliyoruz. Patlıcanı da koyup en üstte olacak şekilde domatesi diziyoruz. Yarım su bardağı su koyuyoruz. Tuzunu atıp suyunu çekene kadar pişmeye bırakıyoruz. Sonra servise hazır.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 13.09.2023