



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TİRİTE (VAN)

Yoğurt
Soğan
Maydanoz
Kıyma
Dereotu
Sarımsak
Salatalık

Tüm malzemeler doğranarak yoğurt içerisine katılır, bir miktar su ile kıvam verilir. Bir nevi yoğurt cacığıdır. Bilhassa yazın buğday biçimlerinde içerisine eklemek doğranarak tüketilir.
