



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TİRİT (ZONGULDAK)

Zonguldak Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Az pişirilmiş yufkalar rulo halinde bir tepsiye dizilir. Üzerine kıyma, et dökölür veya yumurta kırılır. Tereyağı eritilerek üzerine dökölür.

