



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TİRİT

1 adet haşlanmış tavuk  
5 adet yufka  
bir miktar dövülmüş ceviz  
bir miktar tereyağ (eritilmiş)

Tavuğu haşyayıp parçalıyoruz ve soğumaya bırakıyoruz. Yufkaları sigara böreği şeklinde kesip üçe katlıyoruz. Katladığımız yufkayı haşlanmış olduğumuz tavuğun suyuna batırıp çıkartıyoruz ve ıslanan yufkayı tabağımıza alıp önce üstüne tereyağı sürüp, sonra da ceviz serpiyoruz ve parçaladığımız tavuklardan biraz alıp üstüne koyarak rulo şeklinde sarıyoruz. Bütün yufkaları bu şekilde yaptıktan sonra servis tabağına yerleştiriyoruz.

---