



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TİRİT

İnönü Kaymakamlığı

Bayat Ekmek
Et (kuşbaşı)
Kuru Soğan
Sıvıyağ
Salça
Tuz ve pul biber

Etlar tencerede kavrulur. Kuru soğan ilave edilir. Sonra salça, su, tuz ve pul biber ilave edilip kaynatılır. Bayat ekmekler dilimlerin tabağa dizilip etli sos ve sarımsaklı yoğurt ile servis edilir.

