



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TİRİT (NİĞDE)

Niğde Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Yumurtalar suya ya da et suyuna katılıp pülte pülte olana kadar pişir. Sarmısakıı yoğurt katıp öylece yenir.

---

© lezzetler.com tarif no:32305 • adı:Tirit (Niğde) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:07.04.2025 - 20:55