



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TİRİT (KİLİS)

Aysel Dülger

Soğan ve sarımsak zeytinyağında pembeleştirilir. Diğer yanda bolca domates salçası ezilir. Su ve tuz eklenir. Yağı aktarılır, iyice pişince, derince bir kaba ekmekek dilimlenir. Üzerine sos dökülür.

Not: Geçmiş zaman annelerinin acele yemeği, kahvaltılarındandı. Geleneksel olarak sac ekmeği ile yapılabiliyor, sosa kıyma eklenebiliyor.
