



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TİRİT HAKKINDA

Her yörede farklı şekilde yapılan bu yemek bir Orta Asya geleneği. İsmi çoğunlukla Karadeniz bölgesinde duyduğumuz tirit yemeği, yöredeki popülerliği sebebiyle şarkılara ve türkülerine konu bile olmuş bir lezzet. Ayrıca Kastamonu mutfağının yöresel bir yemeği olarak kabul ediliyor. Günümüzde tirit deyince akıllara ilk olarak hala Kastamonu geliyor olsa bile, Konya'da, Balıkesir'de, Kayseri'de, Samsun'da, Şanlıurfa'da yani kısacası pek çok yörede sıklıkla tüketilen yemekler arasında. Bu yemek ilk olarak yoksulluktan ortaya çıkmış bir tarif. Bayatlamış ekmekleri değerlendirmek amacıyla ortaya çıkan bu tarif, zamanla Anadolu mutfağının bir sembolü haline geldi. Yani anlayacağınız üzere tirit yemeği bayat ekmeklerle et suyunun buluşmasını ifade ediyor.

