



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TİRİT (ELAZIĞ)

Elazığ Kültür ve Yardımlaşma Derneği

1 kaşık tereyağı
3 kaşık zeytinyağı
1 kaşık salça
3 su bardağı pilâvlık iri bulgur
Et suyu
Tuz

Tencereye yağ, salça tuz konup karıştırılır. Daha sonra içine bulgur atılarak yağda iyice çevrilir. On dakika sonra üzerini örtecek kadar et suyu ilâve edilerek kısık ateşte pişirilir.