



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TİRİT (DENİZLİ)

Denizli Valiliği

Buğday, mısır, bakla, nohut ve kuru fasulye haşlanır. İçine toz kırmızı biber, karabiber, tuz konur ve kaynatılır. Az sulu piştikten sonra indirilir. Servis yapılır. Üstüne badem içi, ceviz içi fındık kırması konularak kaşıkla yenir. Özel günler ve misafirler için bir eğlence ve toplanma vesilesidir. Acıpayam yöresinde çocukların ilk dişinin görüldüğünde pişirilip dağıtılır. Ayrıca hayır için pişirilip çocuklara dağıtılır.

© lezzetler.com tarif no:38295 • adı:Tirit (Denizli) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:17.05.2024 - 07:07