



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TİRİT (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

2 adet yumurta
3 yemek kaşığı yağ
1 kaşık salça
1 kase yoğurt
2-3 diş sarımsak
2 kase et suyu veya tavuk suyu
Tuz

Yumurtalar tencereye kırılır yağ ilave edilerek karıştırılarak pişirilir.
Arzu edilirse kavrulmuş kıyma ve salça ilave edilip karıştırılır.
Et suyu yoksa su ilave edilerek biraz kaynatılır.
Bayat ekmekler küp küp doğranır.
Servis tabağına konulur.
Üzerine hazırlanan kıymalı-salçalı et suyu dökülür.
Servis yapıldıktan sonra sarımsaklı yoğurt ilave edilir.