



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TİRİT (BALIKESİR)

1 adet bayat ekmek  
4 adet tavuk baget  
3 adet domates  
2 yemek kaşığı tereyağı  
Karabiber  
Yarım demet maydanoz

Domatesi rendeleyin.  
Tavukları domateslerle birlikte 2 litre suda haşlayın.  
Bu esnada ekmeği küp küp doğrayın ve tepsiye dizin.  
Tavuğun suyunu ekmeklerin üzerine gezdirip çekmesini bekleyin.  
Tavukların etlerini çatala didikleyip ekmeklerin üzerine yerleştirin.  
Tereyağını kızdırıp malzemelerin üzerine gezdirin.  
Karabiber ekip kıyılmış maydanozla birlikte servis edin.

