



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TİRİT (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

Siyah parça etler suda iyice pişiriliyor. Bunun içine kızartılmış ekmek konuluyor. Soğan halka halka kıyılıp yağda kızartılıyor. Bu da etli suyun içine dökülüyor. İyice kaynatılır ve biberle servis yapılır.

© lezzetler.com tarif no:103687 • adı:TİRİT (Adana) • gönderen:siyami • indirme tarihi:05.04.2025 - 05:38