



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TİRİDİNE BANDIM

### Malzemeler:

6 adet yufka

250 gram ceviz

1 adet orta boy tavuk

125 gram margarin veya tereyağı

1 litre su

### Hazırlanışı:

Tavuğu temizledikten sonra 1 litre suda pişirin. Yufkaları ortadan kesip 6 parçaya bölün. Sigara böreği gibi sarıp biraz yassılaştırın. Tavuğun suyundan ayrı bir kaba koyup tek tek suya batırdıktan sonra tepsiye dizin. Orta ırılıkte cevizleri mikserde dövün. Her katına biraz ceviz, yağ gezdirin. Ufak ufak didiklediğimiz tavuk etlerini koyun. En üste tavuk koyarak sıcak olarak fırında pişirin. Fırından çıkartıp sıcak sıcak servise sunun.