



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TİRE KÖFTESİ (İZMİR)

1 kg Kıyma
İsteğe Bağlı Tuz

Önceden 2-3 kez çekilmiş kıymaya tuzu ekleyerek şişlere dizelim. Köfteleri ızgarada pişirip servise hazır hale getirelim.

