



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TİRE ŞİŞ KÖFTESİ

Hayvanın belli bölgelerinden alınan ete sadece yüzde 2 tuz eklenir, baharat ya da başka hiçbir katkı bulunmaz. Kıyma tuzla 1-2 gün mayalanıyor, ardından dinlenen kıyma, parmak kalınlığındaki çelik şişlerle mangal kömüründe pişiriliyor. Servis öncesi ise tereyağında kızartılıyor ve domates sosu ve maydanozla servis ediliyor.

