



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TIPIŞ MAMA (1 YAŞ)

- 1 adet şeftali
- 1 orba kaşığı pekmez
- 1 tatlı kaşığı nişasta
- 1 kahve fincanı su

Şeftali soyulur ve rendelenir. Küçük bir tencereye konur. Üzerine su, pekmez ve nişasta eklenir. Orta ateşe konur. Devamlı karıştırarak kıvam almaya başlayana kadar pişirilir. Ilık olarak, kaşıkla bebeğe yedirilir.
