



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TINTIŞ ÇORBASI

3 yemek kaşığı mısır unu
1 yemek kaşığı tereyağı
200 gr kıyma
Tuz
5 su bardağı su
1 yemek kaşığı salça

Su ve tuzu bir tencerede kaynatın. İnce elekte elenmiş mısır ununu ekleyin. Koyu bir çorba kıvamına gelinceye kadar, karıştırarak pişirin. Diğer tarafta, tereyağında kıymayı kavurun, salçayı ekleyin. Bu karışımı, çorbaya ekleyerek birkaç dakika daha pişirdikten sonra sıcak olarak servis yapın.