



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TIN TIN OMLET

3 adet yumurta
Yarım ay kaşığı kimyon
Yarım ay kaşığı karabiber
Yarım ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı tuz
2 orba kaşığı zeytinyağı

Çukur bir kaba yumurtalar kırılır. zerine tuz, karabiber, kimyon ve pul biber ilave edilir. atal yardımıyla iyice çırpılır. Tavaya zeytinyağı konur, ateşe oturtulur, ısınınca omlet karışımı dökölür. Bir yüzü pişince diğer yüzü çevrilir.