



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TİKTİKA

1 adet yumurta
1 su bardağı süt
Tuz
1 su bardağı un
50 gr sıvıyağ
1 çay kaşığı toz kırmızı biber

1 Yumurta, 1 bardak süt, tuz, 1 bardak un ile karıştırılır. Koyu bir kıvam elde edilir, yağ tencerede ısıtılı toz kırmızı biber konur 5 bardak su ilave edilir kaynayınca önceden hazırlanan karışımdan çay kaşığı ile alınarak kaynayan suya salınır karışım bitesiye kadar bu işlem devam edilir, 20 dakika pişirilerek ocaktan alınır sıcak servis yapılır.