



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TIKLIYE ÇORBASI (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

2 su bardağı nohut
Yarım kg kemikli et
1 çay bardağı pirinç
2 çorba kaşığı nane
1,5 kg yoğurt
Tuz

Et, nohut haşlanır, Pirinç ilave edilerek pişirilir, İyice çırpılmış yoğurt üzerine dökülür. Karıştırılır, üzerine nane serpilir. İsteğe göre üzerine eritilmiş tereyağı eklenir.