



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TİJGERBROOD (HOLLANDA)

Tijgerbrood, "kaplan ekmeği" anlamına gelen benekli bir kabuğa sahip somun ekmeğidir. Bu ekmeğin en önemli özelliği üst kısmının çıtır çıtır ve parça parça olmasıdır. Bunu sağlamak için Hollandalı fırıncılar hamurun üzerine pirinç unu, susam yağı, su ve mayadan oluşan karışımı serpiyorlar.

