



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TETER HELVASI (MUŞ)

Muş Valiliği

Pekmez iyice kaynatıldıktan sonra içerisine bol miktarda yağ dökülür. Sonra içerisine ekmekler ufak ufak doğranır, iyice piştikten sonra sahanlara doldurularak yenir.

---

© lezzetler.com tarif no:25810 • adı:Teter Helvası (Muş) • gönderen:Saadet • indirme tarihi:05.04.2025 - 01:11