



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TESTİ KABABI (NEVŞEHİR)

<https://acunn.com>

500 gr Kuzu eti
250 gr tereyağı
3 orta boy soğan
1 çorba kaşığı un
4 büyük domates
4-5 su bardağı et suyu
1 su bardağı yağ
3 orta boy patates
3 orta boy havuç
300 gr iç bezelye
Yarım demet maydanoz

Öncelikle tereyağını geniş bir tavada eritiniz üzerine sebzeleri ilave ettikten sonra yüksek ateşte eti mühürler gibi kavurunuz. Sonra baharatları ilave edip, testinin içine karışımı doldurunuz. Testinin ağzını önce yağlı kağıt daha sonra alüminyum folyo ile kapatım yükse dereceli fırına veriniz. Yaklaşık 2 saat kadar pişmeye bırakınız. Testiyi daha sonra fırından alıp kırarak sıcak servis yapınız.

